

## Beste Deelnemer aan De Molse 60,

In het volgende document vind je nog wat praktische informatie m.b.t. de wandeltocht. Voor meer informatie verwijzen we naar onze website: [www.demolse60.be](http://www.demolse60.be).

## DE TOCHT

De gehele tocht van 62 km is samengesteld uit **3 lussen** van respectievelijk 32 km, 20 km en 10 km. Na elke lus komt u terug op het centrale punt 'De Maat'. Elke lus heeft daarbij nog extra bevoorradingspunten. Afhankelijk van de gekozen wandelafstand, wandel je andere lussen en heb je andere starturen:

	Gekozen wandelafstand	LUS	STARTUREN
●	62 km	1, 2 & 3	05u00 – 06u30
●	52 km	1 & 2	05u00 – 06u30
●	30 km	2 & 3	09u00 – 10u30

Elke lus is bejild met een eigen kleur. Je volgt voor lus 1, de gele pijlen, voor lus 2 de blauwe pijlen en voor lus 3 de roze pijlen. Er zijn daarnaast nog witte pijlen te vinden op ons parcours voor de KIDS themawandeling.

Let op, tijdens de wandeling passeer je enkele privédoeinen. De toegang tot deze privétereinen zal enkel mogelijk zijn tijdens de openingsuren van de daaropvolgende bevoorradingsposten. Bij toegang zal je polsbandje gecontroleerd worden. Ter plaatse zal een alternatieve route met knooppunten voorgesteld worden voor het geval je niet tijdig de doorgang bereikt.

## BEVOORRADING

In totaal zijn er 9 bevoorradingsposten voorzien op de totale route van 62 km. De deelnemers die niet de volledige 62 km wandelen hebben enkel recht op de bevoorradingsposten op hun route. De eerste bevoorrading vindt men op De Maat waar elke deelnemer 2 sandwiches en warme dranken krijgt aangeboden. Bij elke tussenstop is er water verkrijgbaar, al dan niet via een watertappunt – vergeet dus zeker je drinkbus niet. Elke post is voorzien van sanitair en vuilbakken. Bij de finish krijgt elke deelnemer een consumptiebon en een leuke badge die je kan laten opnaaien in ons naaiatelier.



	Adres	Totale afstand	Afstand tot volgende post	Open	Gesloten	Bevoorrading
1 <b>De Maat: Start</b> ● ● ●	De Maat 4 Mol	0 km	12 km	5:00	10:30	2 sandwiches kaas/hesp & Speculaas met warme dranken & watertappunt
2 <b>MVCB Bergeijk</b> ● ●	Holle Witrijt 5571, Bergeijk (NL)	12 km	10 km	6:30	9:30	Fruitassortiment Chips & nootjes Flesje water
3 <b>Lommelse Sahara</b> ● ●	Sportveldenstraat 10, 3920 Lommel	22 km	10 km	7:45	12:00	Soep & Stokbroodje Snoepgoed Flesje water
4 <b>De Maat</b> ● ●	De Maat 4 Mol	32 km	10 km	9:00	14:45	Zoete snack Chips & nootjes met warme dranken & watertappunt <b>(én lunch indien besteld)</b>
<b>Kanaaloverzet</b>		34,5 km		09:00	15:30	
5 <b>Scouts Sluis</b> ● ● ●	Aardbemden, 2400 Mol	42 km	6,5 km	10:15	17:30	Fruitassortiment met sportdrink & watertappunt
6 <b>Ecocentrum</b> ● ● ●	Postelsesteenweg 71, Mol	48,5 km	3,5 km	11:15	19:00	Gebak Snoepgoed met frisdrank & watertappunt
7 <b>De Maat</b> ● ●	De Maat 4 Mol	52 km	6 km	11:45	20:00	Zoete snack Chips & nootjes met warme dranken & watertappunt <b>(én lunch indien besteld)</b>
8 <b>'t Kristallijn</b> ● ●	Blauwe Keidreef 3, 2400 Mol	58 km	3,5 km	12:30	21:30	Fruitassortiment Zoete snack Watertappunt
9 <b>De Maat: Finish</b> ● ● ●	De Maat 4 Mol	61,5 km		13:00	22:30	Consumptiebon & aandenken

Fruitassortiment: Appelsien, banaan & appel  
Soep: Tomatensoep & groentesoep (2 soorten)

## DRINKWATER-TAPPUNTEN

Dit jaar zal er opnieuw gebruik gemaakt worden van watertappunten bij de bevoorradingsposten waar praktisch mogelijk. Vergeet daarom zeker je drinkbus niet mee te brengen. Drinkbussen van De Molse 60 zullen te koop aangeboden worden op De Maat. Op de 2 eerste externe posten zullen er uitzonderlijk (door gebrek aan aanwezigheid van drinkwateraansluiting) plastic waterflesjes uitgedeeld worden.

## BEREIKBAARHEID

### Met de auto

Mol ligt ongeveer in het midden tussen de autosnelwegen E34 en E313. Kom je van de E34 dan neem je afrit 26 Retie en volg je de N118 tot de kruising met Sluis. Volg Sluis & Zilvermeerlaan tot de Postelsesteenweg. Volg hier de pijlen naar de parking te Sunparks.

**Let op: De Bailey-brug bij de Postelsesteenweg zal afgesloten zijn voor gemotoriseerd verkeer van 03u00 tot 10u00!**

Kom je van de E313 dan neem je afrit 23 Geel-West en volg je de N19 richting Geel. Vervolgens rijd je over de N71 richting Mol. Eenmaal in Mol-Rauw volg je de N136 richting Postel tot aan de Maat.

*Tip: probeer zoveel mogelijk te carpoolen. Dit is goed voor het milieu en je ontlast er onze parking en het verkeer mee.*





## KOM JE IN GROEP MET DE BUS ?

Laat dit dan aan de organisatie weten via [info@demolse60.be](mailto:info@demolse60.be) zodat we een busparking vrij kunnen houden.

## KISS & RIDE

Snel iemand afzetten op enkele tientallen meters van de start?

Dat kan bij onze Kiss & Ride zone (De Maat 4, 2400 Mol) tegenover Jeugdkamp De Maat.

In deze zone is het verboden om te parkeren en geldt daarom een maximale stilstandtijd =parkeertijd van 5 minuten. Geparkeerde wagens zullen dan ook meteen weggesleept worden.

### Met de fiets

De Maat ligt bij fietsknooppunt 75. Er zijn genoeg plaatsen voorzien om je fiets te stallen. De fietsenstalling vind je tegenover jeugdkamp De Maat, naast onze Kiss & Ride zone. De fietsenstalling wordt gedurende het hele event bewaakt door een van onze medewerkers.

### Te voet

De echte die-hards komen natuurlijk te voet! Op wandelknooppunt 56 vind je de ingang van de Maat.

## PARKING

Een ruime verharde en afgesloten parking is voorzien op 2,5 kilometer van de start. Dit bij Sunparks Kempense Meren - Postelsesteenweg 100, 2400 Mol.

**Opening parking: 04u30**

U aangeboden door:



Pendelbussen zijn gedurende het gehele event voorzien om je van en naar de parking te brengen. Er zullen voortdurend bussen op- en afrijden. Mogelijks zal je een korte periode (max. 30 min) moeten wachten aan onze 'bushalte'.

Wil je snel iemand afzetten? Gebruik dan onze Kiss & Ride zone (zie eerder).

## PENDELBUSSEN

Vanop de gratis parking van Sunparks Kempense Meren zijn er doorlopend gratis pendelbussen voorzien om de start, finish en supporterszone op Jeugdkamp de Maat te bereiken, en omgekeerd. De bus rijdt ongeveer 10 minuten van de Parking tot aan de supporterszone. Er is ongeveer elk half uur een bus.

Indien je toch graag te voet gaat, kan je deze knooppunten volgen tot aan de Maat:

71-70-69-58-54-55-23

Wandelafstand: 2.1 km

U aangeboden door:



Brandstraat 91 - 2400 Mol  
Tel. 014-31.22.74 - Fax 014-32.05.08  
www.tempocars.be - info@tempocars.be

## DE BEZEMWAGEN

Als je moet opgeven en niet meer op eigen krachten op De Maat geraakt dan neem je best contact op met de organisatie en dan sturen zij de bezemwagen. Of kom je terecht in een **noodsituatie**, bel dan meteen de organisatie op.

**Contactgegevens secretariaat tijdens het event:**



**0498 20 08 72**

*Enkel te gebruiken in hoge nood en niet voor andere doeleinden. Misbruik wordt niet getolereerd.*

Probeer op eigen krachten nog tot een punt te geraken waar de bezemwagen je kan ophalen. Het is belangrijk dat je altijd goed weet waar je je bevindt op het parcours. Denk hierbij aan de verschillende knooppunten en herkenningspunten.



Tip: installeer ook de App 112, in geval van nood kan je zo gemakkelijk de hulpdiensten laten zien waar je bent gelokaliseerd.

Bel bij dringendheid rechtstreeks de hulpdiensten.

## VOLGWAGENS

Willen jouw vrienden en familie je graag aanmoedigen op de verschillende bevoorradingsposten? Dat kan perfect want het parcours is nergens afgesloten voor het verkeer. In het bevoorradingschema staan de adressen van de bevoorradingspunten opgelijst.

Let op: De bevoorrading bij “Lommelse Sahara” bevindt zich in natuurgebied en is niet bereikbaar met de auto. Je kan je auto parkeren bij De Soeverein op het adres: Sportveldenstraat 10, 3920 Lommel. Van daaruit kan je te voet verplaatsen naar onze bevoorrading bij de uitkijktoren.

We vragen aan alle volgwagens om zich te allen tijde aan de verkeersregels te houden wat betreft parkeren op de openbare weg.

Let op: voor de veiligheid van onze wandelaars is de Baileybrug afgesloten voor al het gemotoriseerd verkeer tussen 03u00 en 10u00.

## E-TICKET

Breng je ticket met QR-code digitaal of afgedrukt mee. Je hebt dit ticket nodig bij de start.

Indien u BBQ of lunch bijbestelde ontvang u hiervoor een apart ticket. Dit dient u te tonen bij de lunch- of BBQ-stand. Ook voor het T-shirt, drinkbus of nekwarmer die u kocht ontvang u een aparte voucher die u aan bij de finish kan inruilen.

## AANDENKEN

Heb je een t-shirt, buff of nekwarmer besteld van De Molse 60? Deze kan je vanaf 13u00 aan de finish afhalen na vertoon van de voucher. Drinkbussen zijn uitzonderlijk ook bij de start verkrijgbaar via de helpdesk.

## BAGAGE

Jouw bagage kan je gratis inleveren ter bewaring en terug opvragen wanneer je dit wenst aan het bagagedepot op de Maat. Dit is ook het punt waar de bevoorradingspunten op de Maat zullen verdeeld worden.

## ETEN & DRINKEN

### Toog

Op De Maat zijn er verschillende mogelijkheden tot eten en drinken. Dit voor zowel supporters als voor de wandelaars. Er zijn verschillende soorten frisdranken, (speciaal)bieren en wijnen verkrijgbaar. De toog is geopend vanaf 10u00. Drinkbonnen zijn te koop op het secretariaat op De Maat.

### Lunch

Indien op voorhand besteld, kan je jouw take-away penne Bolognaise met kaas & brood– of vegetarische variant – ophalen bij onze lunchstand op De Maat. Dit tussen 09u30 en 14u30.

### Barbecue

Vanaf 17u00 start ons avondfeest met hierbij de mogelijkheid tot BBQ, voor wie dit bestelde. Dit aangevuld met een verzorgd groentebuffet. De BBQ is geopend tot 21u00.

## Vegetarisch

Gaf je bij het bestellen van uw ticket aan dat u vegetarisch bent, vraag hier dan expliciet naar bij het inruilen van jouw pasta- en/of BBQ-bon.

## Foodtruck

Wandelaars of supporters die geen eten besteld hebben, maar toch een hongertje hebben, kunnen op De Maat terecht bij onze foodtruck voor een lekkere snack.

# DE MOLSE 60 - TIJDSREGISTRATIE

Benieuwd naar je behaalde wandeltijden ?

Scan dan op onze bevoorradingsposten onze QR-codes. Na afloop van het event krijg je je certificaat met tijdsregistratie per mail toegestuurd.

## WEETJES & TIPS

- Draag een **fluohesje**, zo ben je ook in de vroege uurtjes goed zichtbaar voor het verkeer.
- Breng een **zaklamp** mee zodat je geen enkele pijl mist in het donker.
- Vergeet zeker je **drinkbus** niet. Water is gratis verkrijgbaar via de watertappunten.
- **Bagage** kan gratis ter bewaring worden gegeven op het centrale punt De Maat.
- Een **EHBO** post van het Rode Kruis is aanwezig op De Maat.
- Je kruist tijdens de wandeling meerdere malen de **openbare weg**. Deze wegen zijn niet afgesloten. Hou je dus steeds aan de verkeersregels. Je staat in voor jouw eigen veiligheid.
- Luister naar je lichaam. Stop wanneer het niet meer lukt. In geval van nood staat een **bezemwagen** paraat om je te komen oppikken.
- Op **De Maat** vinden ook supporters en kinderen alles wat ze wensen. We voorzien er tal van leuke animatie en activiteiten voor de kinderen en ook livemuziek. Voor meer info zie [www.demolse60.be/kids](http://www.demolse60.be/kids).